

11:ans medlemsblad

Brf Stockholmshus nr 11 Gubbängen

www.stockholmshus11.se



Nummer 2

Sommar 2017



Vacker ros i en av våra trädgårdar

Hälsan – framför allt Sidan 2

Våra parker Sidan 3

Gubbängens Städ Sidan 5

Notiser i korthet Sidan 8

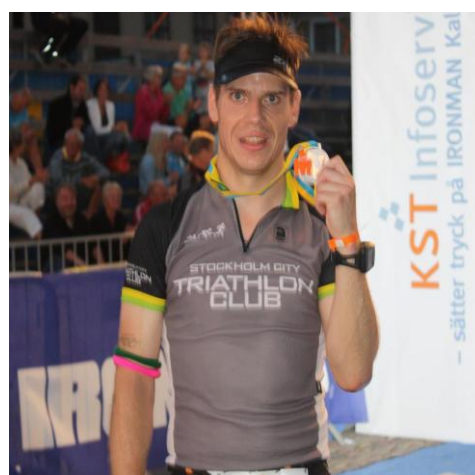
Hälsa- och träningsvecka i Brf Stockholmshus 11 - i september

På grund av det allmänt ökade intresset för träning och friskvård i föreningen vill föreningsgruppen uppmuntra detta med en tränings- och hälsovecka. Under en vecka i sensommar bjuds det in till olika evenemang, som både barn och vuxna kan ta del av.

Föreläsning om kost och viktning

David Björk, som är Diplomerad Friskvårds-konsult håller i denna föreläsning och han har även gjort en viktresa själv genom att gå från 110 kg till 75 kg !

David sysslar bl.a också med långdistans-triathlon och har genomfört en svensk klassiker, 10 st marathonlopp och 5 Ironman.



Konditionsträning

Medlemmarna erbjuds att under en timme delta i konditionsträning. Alla, både små och stora kan delta och man gör det helt efter egen förmåga. Det handlar om s.k. intervallbaserad träning och man kan delta genom att bara gå, gå med stavar, jogga eller springa.

Cirkelträning

För att använda stora delar av sin kropp som verktyg skall vi under en timme köra s.k. cirkelträning. Alla som deltar – gör det efter bästa förmåga, vad man kan, vill och orkar. Vid bra väder håller vi till utomhus i någon av våra vackra parker, i annat fall använder vi oss av vår nyrenoverade festlokal.

Barnens Mini Olympiad

Temaveckan kommer att avslutas på helgen med barnens egna Mini Olympiad där det arrangeras roliga lekar för barn. Alla deltagare belönas med medalj och diplom. Barnens Mini Olympiad avslutas sedan med korvgrillning, saft och kaffe med dopp till både deltagare och åskådare ...

Detaljerat schema med exakta tider och platser anslås i alla portar i god tid.

Sommaren är högsäsong för arbete i våra parker

Göran Berg och hans kollegor från Elfström trädgårdsfirma har sommaren som sin mest intensiva period i Stockholmshus 11:s vackra små parker.

Just nu är det Ligusterhäcken utmed Teaterparkens gräns mot bilparkeringarna bakom Sicklingsvägen 2-10 som behöver klippas i kanterna.

Samtidigt rensar Erik Linder efter ett nedblåst träd i Skogsparken, belägen bakom Bordsvägen 50-52.



*Erik Linder rensar upp efter
nedfallet träd i Skogsparken*



*Göran Berg trimmar Ligusterhäcken i
Teaterparken*

Styrelsen har en tät dialog med föreningens medlemmar om olika förslag som rör utvecklingen av föreningens grönområden och det märks att de olika små parkerna mer och mer blivit en viktigare del av kvarterens identitet.



Nu har barnen fått en ny leklåda vid sandlådan utanför Bordsvägen 70 – 72. Den förra var ganska sliten och saknade både lock och botten ...



Delar av styrelsen i monteringsstagen

Föreningen har också under senvåren utökat antalet bänk-bord i fler av våra innergårdar och i våra trädgårdar, samtidigt som det "rensades" bort trasiga trädgårdsmöbler och övergivna, trasiga grillar ...

En uppfräschning av våra fasta bänkar och bord görs också kontinuerligt av Ingemar Dackéus.



Marie-Louise Halvarsson-Fisk och Georg Psilander tar en vilopaus på nyslipad bänk i Teaterparken



Återvinningsrummet återvunnet från skräpinvasion

Återvinningsrummet på Knektvägen 15, som håller öppet på onsdagar klockan 18-20 med återstart i augusti, kommer nu att åter vara fräscht och befriat från stora skrymmande och trasiga saker.

Efter en rejäl sanering så har trasiga resväskor, teveapparater otympliga och trasiga bokhyllor och annat skrymmande fraktats bort.

Återvinningsrummet ska vara en plats för olika mindre nyttoprylar och annat spännande som böcker eller prydnadssaker som allt har det gemensamt att det är helt och rent och förväntas snabbt kunna ta plats i någon annans hem.

Trasiga och/eller stora skrymmande saker ska inte placeras i Återvinningsrummet som då snabbt kommer att förvandlas till en form av sopstation och då inte längre fyller sin ursprungliga funktion.



Annika Dackéus, Marie-Louise Halvarsson-Fisk, Lennart "Limpan" Lindberg och Georg Psilander i städtagen i Återvinningsrummet på Knektvägen 15

GUBBÄNGENS STÄD STADIGT STÖD I 25 ÅR

Brf Stockholmshus 11 försöker utveckla och förbättra alla verksamheter så att det ska skapa högsta möjliga trivsel och värde för föreningens medlemmar. Det behöver inte innebära att det alltid måste prövas nya saker inom alla områden, en ständig utvecklingsdialog kan vara tillräckligt effektiv och givande. Gubbängens städ är ett bra exempel på det. Anita Luukkonen har som grundare och ägare av Gubbängens städ ombesörjt trapphus-städningen i våra 19 hus i 25 år. När Anita startade egen firma hade hon dessutom redan städats i föreningen i 5 år. "Ja, man kan verkligen påstå att jag känner lokalerna utan och innan" säger Anita när Medlemsbladets utsände följer med i ett trapphus en tidig förmiddag.



Att ha roligt på jobbet och att hela tiden vilja utvecklas för ett bättre resultat är drivkrafter som gör att Anita Luukkonen och Lilian Dammhag trivs i Brf Stockholmshus nr 11.

Även om städningen fungerat bra i årtal så är det alltid den senaste städningen som är måttet på om verksamheten fungerar till belåtenhet vilket gör att Gubbängens städ hela tiden är mån om att ha en nära dialog

med styrelsen och medlemmarna. Styrelsen har en inriktning där proaktivitet från medarbetarna ska utvecklas och uppmuntras. Det innebär alltså att de som på olika sätt jobbar i föreningen ska känna stor delaktighet och utifrån sina respektive professionella roller komma med förslag och förbättringsåtgärder. Där är Gubbängens städ ett mycket bra exempel då städningen långt ifrån bara gått på samma invanda rutiner utan ofta diskuterats och förfinats i en dialog mellan medlemmar, städare och styrelsen.

Att det ska vara roligt att gå till jobbet är en mycket viktig faktor och den lyfter Lilian Dammhag fram. Lilian känner Anita sedan många år, bland annat som hundkompis. Då och då rycker Lilian in och jobbar extra på Gubbängens städ, det har hon gjort under många år och hon förklarar det med att "det är helt enkelt roligt att städa med Anita". "Från medlemmarna hör vi ofta kommentarer och det är väldigt positivt, faktiskt är det det bästa med det här jobbet", säger Iwona Strzelczyk, som arbetat 10 år i föreningen. Iwona förklarar vidare att just medlemmarnas glada och positiva inställning bidrar starkt till att Brf Stockholmshus 11 är en så bra plats att jobba på. Vad är jobbigast? frågar Medlemsbladets utsände varpå Iwona snabbt brister ut i ett skratt och svarar: "När någon renoverar en lägenhet då blir det mycket byggdamm att kämpa med i trapphuset".

Iwona Strzelczyk ser varje dag fram emot att träffa trevliga personer när hon går till jobbet ...



ÖKAT SKALSKYDD EN PRIORITERAD FRÅGA

Att öka skalskyddet har varit en prioriterad fråga för föreningen sedan det visat sig att inbrott i lokaler och förråd men även i bostäder ökat runt om i söderort. Frågan om ökat skalskydd har på de senaste årens medlemsmöten i Panncentralen också blivit en allt större fråga.

Det senaste när det gäller skalskyddet är nu att elektroniska bricklås kommer att installeras på samtliga portar under 2017. Just en sådan åtgärd har varit en av de mest förekommande förslagen och önskemålen från medlemmarna. Det kommer också att innebära att vanliga nycklar, som inte lämnats tillbaka till föreningen utan i stället hamnat på drift och ibland i fel händer nu inte längre kommer att utgöra ett problem. Ett bricklås kan snabbt avregistreras och kommer bara att kunna användas av dem som ska ha tillträde till föreningens fastigheter. Föreningen ser fler fördelar med att utveckla de elektroniska delarna. Att förfina bokningssystemet i tvättstugan och att på sikt kunna boka Panncentralen elektroniskt är andra fördelar. Medlemsbladet fortsätter att bevaka allt som har med ökat skalskydd att göra och den elektroniska utvecklingens möjligheter i Stockholmshus 11.

Radonfrågan åtgärdas och uppdateras kontinuerligt

Radonspecialist-firman Hemkomfort har nu analyserat den senaste mätningen som rör 17 lägenheter i Brf Stockholmshus 11, som tidigare inte klarat de nya stränga gränsvärdena. Efter de senaste åtgärderna har nu ytterligare 5 av dessa lägenheter blivit godkända. 12 lägenheter i föreningen återstår att hitta lösningar för, varav 7 stycken finns i huset på Bordsvägen 50-52. Jonas Krylborn på Hemkomfort berättar att de nu i samarbete med styrelsen ser över olika alternativ med till- och frånluftsreglering som ska kunna få ner värdena. Det kan handla om takfläktar på murstocken som suger i alla kanaler eller mer individuella fläktar som installeras ovanför spisen i köket. Det kan även handla om att fräsa upp luftkanaler och ytterligare granska om till- eller frånluftskanaler är tilltäppta på något vis.

Gränsvärdet för bostäder är på 200 becquerel per kubikmeter i årsmedelvärde. Av de tolv lägenheter som ej klarat detta ligger de flesta på drygt 200 till drygt 300. Som jämförelse kan sägas att gränsvärdet för arbetsplatser är 400 becquerel. Stockholmshus 11 har tillsammans med Hemkomfort en individuell dialog med de lägenheter som fortfarande behöver nya åtgärder.



Fredrik och Jonas Krylborn från Hemkomfort på väg in i källaren Bordsvägen 50-52.

NOTISER I KORTHET

BOSTADSRÄTTSLAGEN...

erinrar om vikten av att betala sin hyra i tid.

Om man inte betalar sin hyra inom stipulerad tid riskerar man i första hand att hamna hos Inkasso och i fortsättningen kanske också förlora rätten till sin bostad.

EXPEDITIONEN ...

håller öppet som vanligt varje torsdag mellan klockan 17.00 och 19.00.

BRANDRISK ...

Återigen påminns om att det **inte är tillåtet** att förvara någonting i trapphus, källar- och vindsgångar. Det kan handla om ex dörmattor, barnvagnar, skor och annat...

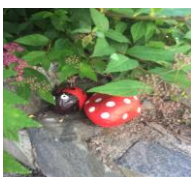
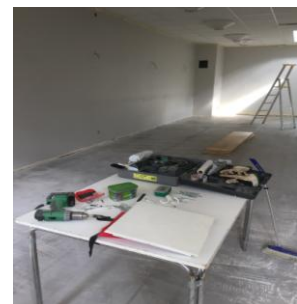
Om man snabbt måste ta sig ut från en t.ex rökfylld trappuppgång kan det vara skillnaden mellan liv och död om man snubblar på något som inte borde vara där.

STAMSPOLNING ...

"GR Avloppsrening" fortsätter med högtrycks-spolning av stammar i kök och badrum i de lägenheter där man av olika anledningar inte kunnat genomföra detta. Du kommer att meddelas i god när det är "Din" tur.

FESTLOKALEN ...

genomgår för närvarande en renovering med bl.a målning av väggar och inläggning av nytt parkettgolv. Förhoppningsvis kan uthyrning ske i början av september igen – då med en viss justering av hyresavgiften. Föreningen återkommer med information om när festlokalen öppnar igen.



I en av våra trädgårdar gömmer sig en liten nyckelpiga under en buske bakom en svamp ...

